

PROFESSORIA

JUL / 2020

5 Técnicas para o Controle Emocional

Alexandre Bortoletto



Técnicas de controle emocional

Associação & Dissociação



Associação Dissociação



Obrigado!

Alexandre Bortoletto

Psicologia & Neurociência

19 98226-6333 · corp@alexandreborletto.com

alexandreborletto.com

hipnotica.com.br

professoria.com