

PROFESSORIA

JUL / 2020

5 Técnicas para o Controle Emocional

Alexandre Bortoletto





O QUE VEREMOS?

- Sentimentos e Emoções
- Estrutura das Emoções
- Programação Neurolinguística (PNL)
- 4 Técnicas de controle emocional
- 1 Transe Hipnótico:
 - Relaxamento Emocional
- Hipnótica (Gestão das Emoções)
- Dica final sobre as emoções (Bônus)

Obrigado!

Alexandre Bortoletto

Psicologia & Neurociência

19 98226-6333 · corp@alexandreborletto.com

alexandreborletto.com

hipnotica.com.br

professoria.com